Уварова Елена Александровна

Подписано цифровой подписью: Уварова Елена Александровна
Дата: 2026.03.11 10:21:47 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад № 1 ″Рябинка″»
от 29.08.2025 № 38-ОД
Заведующий_____Уварова Е.А.

Режим дня детей в МБДОУ «Детский сад №1“ Рябинка’’» на 2025-2026 учебный год в холодный период года

Режимный момент	1 мл.грА	1 мл.Б	2 мл.гр	Ср гр	Ст.гр	Подг. гр
Прием детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	7.00- 8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (группа)	8.00-8.10 (группа)	8.05-8.15 (группа)	7.55-8.05	8.10- 8.20	8.25-8.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми,	-	-	-	8.05-8.20	8.20-8.25	-
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25- 8.35	8.35-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40- 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Занятия	1 подгр 9.00-9.10 2 подгр 9.15-9.25	1 подгр 9.00-9.10 2 подгр 9.15-9.25	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 (8.55-9.15) 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак Занятие	9.25- 9. 35	9.25- 9. 35	9.40- 9.50	9.50- 10.05	10.10- 10.35	10.10- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.35- 11.50	9.35- 11.50	9.50- 11.50	10.05- 12.15	10.35- 12.15	10.50- 12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50- 12.15	11.50- 12.15	11.50- 12.15	12.15- 12.40	12.15- 12.40	12.15- 12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном , сон	12.15- 15.15	12.15- 15.15	12.15- 15.15	12.40- 15.10	12.40- 15.10	12.40- 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику	15.15- 15.25	15.15- 15.25	15.15- 15.25	15.10- 15.20	15.10- 15.20	15.10- 15.20
Полдник	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.25- 15.35	15.20- 15.30	15.20- 15.30	15.20- 15.30
Образовательная деятельность, в том числе непрерывная образовательная, самостоятельная	15.35- 16.20	15.35- 16.20	15.35- 16.25	15.30- 16.30	15.30- 16.30	15.30- 16.35
Подготовка к ужину ужин	16.20- 17.00	16.20- 17.00	16.25- 17.00	16.30- 17.00	16.30- 17.00	16.35- 17.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, прогулка	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00

Режим дня детей в МБДОУ «Детский сад №1“ Рябинка’’» на 2025-2026 учебный год
в теплый период года

Режимный момент	1 мл.гр	1 мл.Б	2 мл.гр	Ср.гр	Ст .гр	Подг. гр
Прием детей , совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность (на открытом воздухе)	7.00- 8.00	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (на открытом воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	-	-	-	-	-	-
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25- 8.35	8.35-8.40
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55	8.40- 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка, в том числе занятия (на открытом воздухе)	8.40-10.00	8.40-10.00	8.50-10.00	8.55-10.30	8.55-10.30	8.55-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность на открытом воздухе, возращение с прогулки	10.30-11.50	10.30-11.50	10.30-11.50	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.15	11.50-12.15	11.50-12.15	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.15-15.15	12.55-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, одевание, подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (на открытом воздухе)	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.25	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
Прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00